

## Como usar o tênis esportivo feminino para academia

Se você está em busca do melhor tênis para academia feminino, veio ao lugar certo.

No entanto, é importante ressaltar que não existe um tênis que seja bom para todos os tipos de atividades.

A eficiência vai variar muito de acordo com o exercício; físico que você vai praticar. Por isso, separamos uma lista com várias dicas e modelos dos melhores tênis femininos para academia. Veja as opções para musculação, caminhada, crossfit e muito mais!

Qual o melhor tênis de academia feminino? Antes de escolher seu tênis é importante ter em mente qual seu objetivo. Isso porque cada exercício exige uma característica diferente do calçado, se

ja respirabilidade, estabilidade, flexibilidade, entre outras.

Por isso, não se deixe levar apenas pela estética; ou preço, mas tenha em mente que o seu tênis precisa atender às necessidades que as suas atividades exigem.

A seguir, confira os melhores modelos de acordo com o exercício pretendido.

Tênis feminino para caminhada

Esse exercício, assim como a corrida ou a dança, exige os tornozelos e os joelhos a muita pressão. Por isso, a característica principal para o seu tênis esportivo feminino deve ser o amortecimento; isso fará com que o calçado não prejudique a flexibilidade e a agilidade dos movimentos.

Além disso, eles costumam ter solado na diagonal, ajudando na rolagem do pé; para cima. Vem ver os top 4 que separamos:

1 - Olympikus Veloz

O Olympikus Veloz se destaca pelo seu custo-benefício. Ele tem a tecnologia de amortecimento; Evasense que proporciona maior leveza, maciez e flexibilidade nas pisadas;

Conta também com a tecnologia Gripper, que é uma borracha antiaderente no solado, e a tecnologia hypersox; que é o cabedal feito em tecido knit bicolor que garante maior

respirabilidade, estabilidade, flexibilidade, entre outras.

Por isso, não se deixe levar apenas pela estética; ou preço, mas tenha em mente que o seu tênis precisa atender às necessidades que as suas atividades exigem.

A seguir, confira os melhores modelos de acordo com o exercício pretendido.

Tênis feminino para caminhada

Esse exercício, assim como a corrida ou a dança, exige os tornozelos e os joelhos a muita pressão. Por isso, a característica principal para o seu tênis esportivo feminino deve ser o amortecimento; isso fará com que o calçado não prejudique a flexibilidade e a agilidade dos movimentos.

Além disso, eles costumam ter solado na diagonal, ajudando na rolagem do pé; para cima. Vem ver os top 4 que separamos:

1 - Olympikus Veloz

O Olympikus Veloz se destaca pelo seu custo-benefício. Ele tem a tecnologia de amortecimento; Evasense que proporciona maior leveza, maciez e flexibilidade nas pisadas;

Conta também com a tecnologia Gripper, que é uma borracha antiaderente no solado, e a tecnologia hypersox; que é o cabedal feito em tecido knit bicolor que garante maior

respirabilidade, estabilidade, flexibilidade, entre outras.